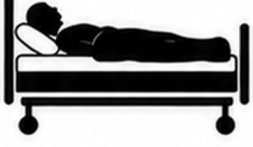


Brighton Mobilite Skoru /20

Fonksiyonel mobilite: yatağa bağımlı durumdan tamamen hareketli olmaya

0



Yatağa bağımlı: tüm kişisel bakım yatakta yapılır; beslenme, döndürme ve tam yardım gerekir

Tarih:

1



Yatağa bağımlı: yatakta bir miktar sıvı/besin alabilir; güvenli oturma dengesi yok

Tarih:

2



Yataktan sandalyeye lift ile transfer; oturma dengesi < 2 saat tolere edilir

Tarih:

3



Yataktan sandalyeye lift ile transfer; oturma dengesi > 2 saat tolere edilir

Tarih:

4



Yataktan sandalyeye Sara Stedy/eşdeğeri ile transfer; oturma dengesi < 2 saat tolere edilir

Tarih:

5



Yataktan sandalyeye Sara Stedy/eşdeğeri ile transfer; oturma dengesi > 2 saat tolere edilir

Tarih:

6



Ayakta transfer yatak/sandalye, yürüteç veya yardımcı cihaz + 2 kişi

Tarih:

7



Ayakta transfer yatak/sandalye, yürüteç veya yardımcı cihaz + 1 kişi

Tarih:

8



Yürüteç/yardımcı cihaz ile ayakta transfer, yalnızca gözetimle

Tarih:

9



Yürüteç/yardımcı cihaz ile ayakta transfer bağımsız

Tarih:

10



Yürüteç ile bağımsız ayakta durabilir

Tarih:

11



Yürüteç + 2 kişi ile < 5 m yürüyebilir

Tarih:

12



Yürüteç + 1 kişi ile < 5 m yürüyebilir

Tarih:

13



Yürüteç + 1 kişi ile 5-10 m yürüyebilir

Tarih:

14



Yürüteç ile bağımsız olarak < 5 m yürüyebilir

Tarih:

15



Yürüteç ile bağımsız olarak 5-10 m yürüyebilir

Tarih:

16



Yürüteç ile bağımsız olarak > 10 m yürüyebilir

Tarih:

17



Baston ile 5-10 m yürüyebilir

Tarih:

18



Baston ile > 10 m yürüyebilir

Tarih:

19



Desteksiz 5-10 m yürüyebilir

Tarih:

20



Tam hareketli: desteksiz > 10 m yürür, transferleri ve temel mobilitesi bağımsızdır

Tarih:

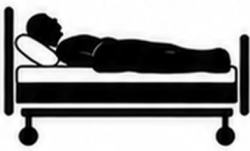


Hastanın zamanın çoğunda güvenle ulaşabildiği en yüksek düzeyi kullanın.

Bu ölçek yalnızca fonksiyonel mobilitayı değerlendirir; bilişsel veya tıbbi durumu içermez.

درجة برايتون للحركة /20

الحركة الوظيفية: من ملازم للفرش إلى متحرك بالكامل

0  ملازم للفرش: جميع العناية الشخصية في السرير؛ يحتاج إلى المساعدة في التغذية والتغليب ومساعدة كاملة التاريخ:	1  ملازم للفرش: يستطيع تناول بعض السوائل أو الطعام في السرير؛ لا يوجد توازن جلوس آمن التاريخ:	2  النقل من السرير إلى الكرسي بالرافعة؛ يتحمل الجلوس لمدة أقل من ساعتين التاريخ:	3  النقل من السرير إلى الكرسي بالرافعة؛ يتحمل الجلوس لمدة أكثر من ساعتين التاريخ:	4  النقل من السرير إلى الكرسي باستخدام سارة ستيدي/ما يعادلها؛ يتحمل الجلوس لمدة أقل من ساعتين التاريخ:	
5  النقل من السرير إلى الكرسي باستخدام سارة ستيدي/ما يعادلها؛ يتحمل الجلوس لمدة أكثر من ساعتين التاريخ:	6  نقل واقف من السرير/الكرسي باستخدام إطار مشي أو وسيلة مساعدة + شخصان التاريخ:	7  نقل واقف من السرير/الكرسي باستخدام إطار مشي أو وسيلة مساعدة + شخص واحد التاريخ:	8  نقل واقف باستخدام إطار مشي/وسيلة مساعدة مع الإشراف فقط التاريخ:	9  نقل واقف باستخدام إطار مشي/وسيلة مساعدة بشكل مستقل التاريخ:	
10  يستطيع الوقوف بإطار المشي بشكل مستقل التاريخ:	11  يستطيع المشي بإطار المشي + شخصان لمسافة أقل من 5 أمتار التاريخ:	12  يستطيع المشي بإطار المشي + شخص واحد لمسافة أقل من 5 أمتار التاريخ:	13  يستطيع المشي بإطار المشي + شخص واحد لمسافة 5-10 أمتار التاريخ:	14  يستطيع المشي بإطار المشي بشكل مستقل لمسافة أقل من 5 أمتار التاريخ:	15  يستطيع المشي بإطار المشي بشكل مستقل لمسافة 5-10 أمتار التاريخ:
16  يستطيع المشي بإطار المشي بشكل مستقل لمسافة أكثر من 10 أمتار التاريخ:	17  يستطيع المشي بعضا لمسافة 5-10 أمتار التاريخ:	18  يستطيع المشي بعضا لمسافة أكثر من 10 أمتار التاريخ:	19  يستطيع المشي دون مساعدة لمسافة 10-15 أمتار التاريخ:	20  متحرك بالكامل: يمشي دون مساعدة لأكثر من 10 أمتار، والتنقلات والحركة الأساسية مستقلة التاريخ:	

استخدم أعلى مستوى يمكن للمريض الوصول إليه بأمان في معظم الوقت. يقيس هذا المقياس الحركة الوظيفية فقط ولا يشمل الحالة الإدراكية أو الطبية.

امتیاز تحرک برای تون 20/

تحرک عملکردی: از وابسته به تخت تا کاملاً متحرک

0  وابسته به تخت: تمام مراقبت شخصی در تخت انجام می‌شود؛ نیاز به کمک برای غذا خوردن، چرخاندن و کمک کامل دارد تاریخ:	1  وابسته به تخت: می‌تواند مقداری مایعات یا غذا در تخت دریافت کند؛ تعادل نشسته ایمن ندارد تاریخ:	2  انتقال از تخت به صندلی با بالابر؛ تحمل نشستن کمتر از ۲ ساعت تاریخ:	3  انتقال از تخت به صندلی با بالابر؛ تحمل نشستن بیش از ۲ ساعت تاریخ:	4  انتقال از تخت به صندلی با سارا استدی/معادل آن؛ تحمل نشستن کمتر از ۲ ساعت تاریخ:	
5  انتقال از تخت به صندلی با سارا استدی/معادل آن؛ تحمل نشستن بیش از ۲ ساعت تاریخ:	6  انتقال ایستاده بین تخت/صندلی با واکر یا وسیله کمکی + ۲ نفر تاریخ:	7  انتقال ایستاده بین تخت/صندلی با واکر یا وسیله کمکی + ۱ نفر تاریخ:	8  انتقال ایستاده با واکر/وسیله کمکی فقط با نظارت تاریخ:	9  انتقال ایستاده با واکر/وسیله کمکی به طور مستقل تاریخ:	
10  می‌تواند با واکر به طور مستقل بایستد تاریخ:	11  می‌تواند با واکر + ۲ نفر کمتر از ۵ متر راه برود تاریخ:	12  می‌تواند با واکر + ۱ نفر کمتر از ۵ متر راه برود تاریخ:	13  می‌تواند با واکر + ۱ نفر ۵ تا ۱۰ متر راه برود تاریخ:	14  می‌تواند با واکر به طور مستقل کمتر از ۵ متر راه برود تاریخ:	15  می‌تواند با واکر به طور مستقل ۵ تا ۱۰ متر راه برود تاریخ:
16  می‌تواند با واکر به طور مستقل بیش از ۱۰ متر راه برود تاریخ:	17  می‌تواند با عصا ۵ تا ۱۰ متر راه برود تاریخ:	18  می‌تواند با عصا بیش از ۱۰ متر راه برود تاریخ:	19  می‌تواند بدون کمک ۵ تا ۱۰ متر راه برود تاریخ:	20  کاملاً متحرک: بدون کمک بیش از ۱۰ متر راه می‌رود و انتقال‌ها و تحرک پایه مستقل است تاریخ:	

بالاترین سطحی را که بیمار در بیشتر اوقات می‌تواند با ایمنی به آن برسد انتخاب کنید. این مقیاس فقط تحرک عملکردی را ارزیابی می‌کند و شامل وضعیت شناختی یا پزشکی نیست.