

Puntuación de Movilidad de Brighton /20

Movilidad funcional: desde encamado hasta movilidad completa

0



Encamado: todos los cuidados personales en cama; necesita ayuda para comer, cambios posturales y asistencia completa

Fecha:

1



Encamado: puede tomar parte de líquidos/alimentos en cama; sin equilibrio sentado seguro

Fecha:

2



Transferencia cama-silla con grúa; tolera la sedestación < 2 horas

Fecha:

3



Transferencia cama-silla con grúa; tolera la sedestación > 2 horas

Fecha:

4



Transferencia cama-silla con Sara Stedy/equivalente; tolera la sedestación < 2 horas

Fecha:

5



Transferencia cama-silla con Sara Stedy/equivalente; tolera la sedestación > 2 horas

Fecha:

6



Transferencia de pie cama/silla con andador o ayuda + 2 personas

Fecha:

7



Transferencia de pie cama/silla con andador o ayuda + 1 persona

Fecha:

8



Transferencia de pie con andador/ayuda, solo con supervisión

Fecha:

9



Transferencia de pie con andador/ayuda de forma independiente

Fecha:

10



Puede mantenerse de pie con andador de forma independiente

Fecha:

11



Puede caminar con andador + 2 personas durante < 5 m

Fecha:

12



Puede caminar con andador + 1 persona durante < 5 m

Fecha:

13



Puede caminar con andador + 1 persona durante 5-10 m

Fecha:

14



Puede caminar con andador de forma independiente durante < 5 m

Fecha:

15



Puede caminar con andador de forma independiente durante 5-10 m

Fecha:

16



Puede caminar con andador de forma independiente durante > 10 m

Fecha:

17



Puede caminar con bastón durante 5-10 m

Fecha:

18



Puede caminar con bastón durante > 10 m

Fecha:

19



Puede caminar sin ayuda durante 5-10 m

Fecha:

20



Movilidad completa: camina sin ayuda > 10 m, transferencias y movilidad básica independientes

Fecha:



Utilice el nivel más alto que el paciente pueda alcanzar con seguridad la mayor parte del tiempo.

Esta escala evalúa únicamente la movilidad funcional y no incluye el estado cognitivo ni médico.