

Pontuação de Mobilidade de Brighton /20

Mobilidade funcional: de acamado a totalmente móvel

0



Acamado: todos os cuidados pessoais na cama; necessita de ajuda para alimentação, mudanças de posição e assistência total

Data:

1



Acamado: consegue alguma hidratação/alimentação na cama; sem equilíbrio sentado seguro

Data:

2



Transferência cama-cadeira com elevador; tolera estar sentado < 2 horas

Data:

3



Transferência cama-cadeira com elevador; tolera estar sentado > 2 horas

Data:

4



Transferência cama-cadeira com Sara Stedy/equivalente; tolera estar sentado < 2 horas

Data:

5



Transferência cama-cadeira com Sara Stedy/equivalente; tolera estar sentado > 2 horas

Data:

6



Transferência em pé cama/cadeira com andarilho ou ajuda + 2 pessoas

Data:

7



Transferência em pé cama/cadeira com andarilho ou ajuda + 1 pessoa

Data:

8



Transferência em pé com andarilho/ajuda, apenas com supervisão

Data:

9



Transferência em pé com andarilho/ajuda de forma independente

Data:

10



Consegue ficar de pé com andarilho de forma independente

Data:

11



Consegue andar com andarilho + 2 pessoas por < 5 m

Data:

12



Consegue andar com andarilho + 1 pessoa por < 5 m

Data:

13



Consegue andar com andarilho + 1 pessoa por 5-10 m

Data:

14



Consegue andar com andarilho de forma independente por < 5 m

Data:

15



Consegue andar com andarilho de forma independente por 5-10 m

Data:

16



Consegue andar com andarilho de forma independente por > 10 m

Data:

17



Consegue andar com bengala por 5-10 m

Data:

18



Consegue andar com bengala por > 10 m

Data:

19



Consegue andar sem ajuda por 5-10 m

Data:

20



Totalmente móvel: anda sem ajuda > 10 m, transferências e mobilidade básica independentes

Data:



Utilize o nível mais elevado que o doente consegue atingir em segurança na maior parte do tempo.

Esta escala avalia apenas a mobilidade funcional e não inclui o estado cognitivo ou médico.