

Skala Mobilności Brighton /20

Sprawność funkcjonalna: od unieruchomienia w łóżku do pełnej mobilności

0  Unieruchomiony w łóżku: cała pielęgnacja w łóżku; wymaga karmienia, zmiany pozycji i pełnej pomocy Data:	1  W łóżku: częściowo samodzielne picie/jedzenie; brak bezpiecznej równowagi w siadzie Data:	2  Transfer łóżko-krzesło podnośnikiem; toleruje siad < 2 godz. Data:	3  Transfer łóżko-krzesło podnośnikiem; toleruje siad > 2 godz. Data:	4  Transfer łóżko-krzesło z Sara Stedy/odpowiednikiem; toleruje siad < 2 godz. Data:	
5  Transfer łóżko-krzesło z Sara Stedy/odpowiednikiem; toleruje siad > 2 godz. Data:	6  Transfer w stanie łóżko/krzesło z balkonikiem lub pomocą + 2 osoby Data:	7  Transfer w stanie łóżko/krzesło z balkonikiem lub pomocą + 1 osoba Data:	8  Transfer w stanie z balkonikiem/pomocą, tylko pod nadzorem Data:	9  Transfer w stanie z balkonikiem/pomocą samodzielnie Data:	
10  Samodzielnie stoi z balkonikiem Data:	11  Chodzi z balkonikiem + 2 osoby na dystansie < 5 m Data:	12  Chodzi z balkonikiem + 1 osoba na dystansie < 5 m Data:	13  Chodzi z balkonikiem + 1 osoba na dystansie 5-10 m Data:	14  Samodzielnie chodzi z balkonikiem na dystansie < 5 m Data:	15  Samodzielnie chodzi z balkonikiem na dystansie 5-10 m Data:
16  Samodzielnie chodzi z balkonikiem na dystansie > 10 m Data:	17  Chodzi z laską na dystansie 5-10 m Data:	18  Chodzi z laską na dystansie > 10 m Data:	19  Chodzi bez pomocy na dystansie 5-10 m Data:	20  W pełni mobilny: chodzi bez pomocy > 10 m, samodzielne transfery i podstawowa mobilność Data:	



Użyj najwyższego poziomu, który pacjent może bezpiecznie osiągać przez większość czasu.

Skala ocenia wyłącznie mobilność funkcjonalną i nie uwzględnia stanu poznawczego ani medycznego.