

Punteggio di Mobilità di Brighton /20

Mobilità funzionale: da allettato a pienamente mobile

0



Allettato: tutte le cure personali a letto; necessita di alimentazione, cambi di posizione e assistenza completa

Data:

1



Allettato: riesce ad assumere parte di liquidi/alimenti a letto; equilibrio seduto non sicuro

Data:

2



Trasferimento letto-sedia con sollevatore; tollera la posizione seduta per < 2 ore

Data:

3



Trasferimento letto-sedia con sollevatore; tollera la posizione seduta per > 2 ore

Data:

4



Trasferimento letto-sedia con Sara Stedy/equivalente; tollera la posizione seduta < 2 ore

Data:

5



Trasferimento letto-sedia con Sara Stedy/equivalente; tollera la posizione seduta > 2 ore

Data:

6



Trasferimento in piedi letto/sedia con deambulatore o ausilio + 2 persone

Data:

7



Trasferimento in piedi letto/sedia con deambulatore o ausilio + 1 persona

Data:

8



Trasferimento in piedi con deambulatore/ausilio, solo supervisione

Data:

9



Trasferimento in piedi con deambulatore/ausilio in autonomia

Data:

10



Riesce a stare in piedi con deambulatore in autonomia

Data:

11



Riesce a camminare con deambulatore + 2 persone per < 5 m

Data:

12



Riesce a camminare con deambulatore + 1 persona per < 5 m

Data:

13



Riesce a camminare con deambulatore + 1 persona per 5-10 m

Data:

14



Riesce a camminare con deambulatore in autonomia per < 5 m

Data:

15



Riesce a camminare con deambulatore in autonomia per 5-10 m

Data:

16



Riesce a camminare con deambulatore in autonomia per > 10 m

Data:

17



Riesce a camminare con bastone per 5-10 m

Data:

18



Riesce a camminare con bastone per > 10 m

Data:

19



Riesce a camminare senza ausili per 5-10 m

Data:

20



Pienamente mobile: cammina senza ausili > 10 m, trasferimenti e mobilità di base autonomi

Data:



Utilizzare il livello più alto che il paziente riesce a raggiungere in sicurezza per la maggior parte del tempo.

Questa scala valuta solo la mobilità funzionale e non include lo stato cognitivo o medico.