

امتیاز تحرک برای تون 20/

تحرک عملکردی: از وابسته به تخت تا کاملاً متحرک

0  وابسته به تخت: تمام مراقبت شخصی در تخت انجام می‌شود؛ نیاز به کمک برای غذا خوردن، چرخاندن و کمک کامل دارد تاریخ:	1  وابسته به تخت: می‌تواند مقداری مایعات یا غذا در تخت دریافت کند؛ تعادل نشسته ایمن ندارد تاریخ:	2  انتقال از تخت به صندلی با بالابر؛ تحمل نشستن کمتر از ۲ ساعت تاریخ:	3  انتقال از تخت به صندلی با بالابر؛ تحمل نشستن بیش از ۲ ساعت تاریخ:	4  انتقال از تخت به صندلی با سارا استدی/معادل آن؛ تحمل نشستن کمتر از ۲ ساعت تاریخ:	
5  انتقال از تخت به صندلی با سارا استدی/معادل آن؛ تحمل نشستن بیش از ۲ ساعت تاریخ:	6  انتقال ایستاده بین تخت/صندلی با واکر یا وسیله کمکی + ۲ نفر تاریخ:	7  انتقال ایستاده بین تخت/صندلی با واکر یا وسیله کمکی + ۱ نفر تاریخ:	8  انتقال ایستاده با واکر/وسیله کمکی فقط با نظارت تاریخ:	9  انتقال ایستاده با واکر/وسیله کمکی به طور مستقل تاریخ:	
10  می‌تواند با واکر به طور مستقل بایستد تاریخ:	11  می‌تواند با واکر + ۲ نفر کمتر از ۵ متر راه برود تاریخ:	12  می‌تواند با واکر + ۱ نفر کمتر از ۵ متر راه برود تاریخ:	13  می‌تواند با واکر + ۱ نفر ۵ تا ۱۰ متر راه برود تاریخ:	14  می‌تواند با واکر به طور مستقل کمتر از ۵ متر راه برود تاریخ:	15  می‌تواند با واکر به طور مستقل ۵ تا ۱۰ متر راه برود تاریخ:
16  می‌تواند با واکر به طور مستقل بیش از ۱۰ متر راه برود تاریخ:	17  می‌تواند با عصا ۵ تا ۱۰ متر راه برود تاریخ:	18  می‌تواند با عصا بیش از ۱۰ متر راه برود تاریخ:	19  می‌تواند بدون کمک ۵ تا ۱۰ متر راه برود تاریخ:	20  کاملاً متحرک: بدون کمک بیش از ۱۰ متر راه می‌رود و انتقال‌ها و تحرک پایه مستقل است تاریخ:	

بالاترین سطحی را که بیمار در بیشتر اوقات می‌تواند با ایمنی به آن برسد انتخاب کنید. این مقیاس فقط تحرک عملکردی را ارزیابی می‌کند و شامل وضعیت شناختی یا پزشکی نیست.